

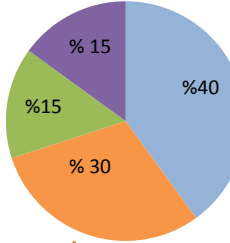
Koçluk İlişisinin Aktif Öğeleri: Danışanın Koçluk Almaya Ne Kadar Hazır Olduğu

Teori ve Teknikler

Hangi uygulamalar ve tekniklerin kullanıldığından ziyade terapinin yaklaşımı ile danışanın değişim kuramı arasındaki uyum önemli.

Beklenti, Umut ve placebo etkiler

Terapi için bekleyen danışanlar, tedavi görmeye başlamadan iyileşmeye başlıyorlar.



Terapötik İlişki (Terapist-Danışan İlişkisi)

Danışanla kurulan ilişki, kullanılan araçlardan 7kat daha etkili. İlişki tasarımını güncel tutmak bu yüzden çok değerli.

Danışan / Terapötik Dış Faktörler

Danışanın hazır olması, karakter özellikleri; koçluk dışındaki çevresi, sosyal sistemi ve kaynaklarının destekleyici olması sonuçlar üzerinde en çok etkili olan konudur.

Danışan/ Terapötik Dış Faktörler: Danışanın Koçluk Alabilirliği (Coachability)

Korn/Ferry Koçluk Alabilirlik (Coachability) Modeli

Bu modelde, danışanın koçluğa hazır olma hali 7 farklı seviyede incelenir.

Modeldeki öğeler:

- danışanın egosu,
- kırılabilirlik hisleri,
- geribildirim açıklığı,
- ihtiyacını kendi değerlendirmesi,
- sürece dair değer algısı,
 - koça güveni,
 - koçluk geçmişi,
 - değişime dair farkındalığı,
- destek almazsa olabileceklere dair kaygısı,
- dış etkenlere cevap verme yeteneği
- psikolojik rahatsızlıklarının olup olmadığı

Koçluk Alabilirliğin 7 Derecesi *

- C0 Şu an koçluk alabilir noktada değil
- C1 Koçluk alabilirliği fazlasıyla düşük
 - C2 Koçluk alabilirliği düşük
- C3 Koçluk alabilirliği orta düzeyde
- C4 Koçluk Alabilirliği iyi düzeyde
- C5 Koçluk Alabilirliği çok iyi düzeyde
- C6 Koçluk Alabilirliği harika düzeyde

* Koçluk Alabilirliğin 7 Derecesinin anlatıldığı İngilizce makale ektedir.

Referanslar:

Hidden in Plain Sight: The Active Ingredients of Executive Coaching by McKenna & Davis

Coacability Model by Korn/Ferry International

Exploring Clients' Readiness for Coaching by Ines Kretzschmar

Koçluğa Hazır Olma Örnek Değerlendirme Soruları

Aşağıdaki her cümleye ne kadar katıldığını 1-10 arasında puanlar mısınız? (1- hiç katılmıyorum; 10-kesinlikle katılıyorum)

- Koçluk seanslarına zamanında gelmeye taahüt ediyorum.
- Dilediğim sonuçlara erişmek için koçluğu kabul etmeye istekliyim.
- Benden beklenen çabayı göstermeye hazırım.
- Yeni fikirler ve farklı yapma şekillerini deneyimlemeye açığım.
- Alacağım kararlar ve atacağım adımlar konusunda sorumluluğun bende olduğunu biliyorum.
- Kendime karşı dürüstüm ve başkalarının da dürüstlüğü benim için değerli
- Geribildirim isteme ve alma konusunda açığım.
- Konfor alanımın dışına esnemeye hazırım.
- Hedeflerime ulaşabilmek için koçum tarafından zorlanmaya hazırım.
- Hedeflerime ulaşmama engel olan sınırlayıcı inanışlarımı değiştirmeye ya da yok etmeye istekliyim.
- Kendimle ilgili farkındalıklarım üzerine derinleşmeye ve öz-yansıtma (self-reflection) yapmaya açığım.
- Dilediğim hayata ve kariyere sahip olabileceğime inanıyorum.
- Kendimi amacıma adamaya hazırım.
- Hedefime ulaşmayı hak ediyorum.

Değerlendirme: 6'nın altında puanlanan cümleler, danışanın koçluktan alabileceği en yüksek verimi engelleyecek sınırlayıcı inanışlar olabilir.

Referanslar:

Learning and Performance Solutions
Coachville, www.coachingforms.com