**LİMİTSİZ KOÇLUK BULUŞMALARI**

 **KOÇLUK ZAMAN DİLİMLERİ**

**Koçluk İşiniz için aşağıdaki aktivitelere haftada ortalama ne kadar vakit ayırıyorsunuz? Sol tarafa mevcut durumu, sağ tarafa ayırmak istediğiniz zamanı % olarak yazınız.**

 **Mevcut Durum İdeal Durum**

Koçluk İşinizi Geliştirmek (pazarlama planı oluşturmak,

network geliştirmek, marka oluşturmak, vb.) \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Koçluk Servisi Sunmak (Koçluk seansları yapmak,

seans öğrenimlerini düşünmek, assessmentlar, vb.) \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Koçluk yetkinliğinizi geliştirmek (Eğitimler almak,

Kitap okumak, Sertifika Programları, vb.) \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Kendi esenliğiniz üzerine çalışmak (Spor yapmak, meditasyon vb.) \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Koçluk işinizin diğer iş kolları ile uğraşmak (Bütçe oluşturmak, vb) \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Koçluk işinizin idari kısımları (danışan dosyalarını oluşturmak,vb) \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Diğer \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

 %100

Koçluk işiniz için ideal zaman dağılımını yapabilmek adına, neyi farklı yapabilirsiniz?

1.

2.

3.

**Koçluk Temel Yetkinlikleri**

ICF Temel Yetkinlikleri Aşağıdaki ICF tanımlı 11 temel koçluk yetkinliği koçluk seanslarında kullanımınıza kaç puan veriyorsunuz? (1- hiç kullanmadım, 10- çok etkili kullandım)

1. AHLAKİ TEMEL KAVRAMLAR VE MESLEKİ STANDARTLARA UYMAK 
2. KOÇLUK ANLAŞMASINI OLUŞTURMAK 
3. MÜŞTERİ İLE GÜVEN VE SAMİMİYETİ OLUŞTURMAK
4. KOÇLUK VARLIĞI
5. AKTİF DİNLEME
6. GÜÇLÜ SORULAR SORMA
7. DİREK İLETİŞİM
8. FARKINDALIĞI YARATMAK
9. HAREKETLERİ TASARLAMAK
10. PLANLAMA VE HEDEF KOYMA
11. GELİŞİMİ VE SORUMLULUĞU YÖNETME

Yukarıdaki puanlamalara bakarak, hangi 2 yetkinliği (ya da yukarıda olmayan kendi seçtiğiniz başka bir yetkinlik) daha etkili kullanmak istersiniz?

1.

2.

Bunun için neye ihtiyacınız var?

İlk adımınız ne olabilir?